

I616.9792
AIDS 6
Span.
c.3

SIDA

REALIDADES DE LA VIDA

Examen de Anticuerpos

Departamento de Salud Pública
de Illinois

UNIVERSITY OF ILLINOIS-URBANA



3 0112 122609610

¿Qué es el SIDA?

EL SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), llamado "AIDS" en inglés, es una enfermedad mortal que causa que el cuerpo pierda su protección natural contra las infecciones. Las personas que padecen del SIDA son susceptibles a las infecciones, incluyendo tipos poco comunes de pulmonía y tipos raros de cáncer en la piel, que una persona saludable generalmente puede combatir.

¿Qué causa el SIDA?

El SIDA está causado por un virus llamado el Virus de Inmunodeficiencia Humana ("HIV"), que ataca ciertas células blancas de la sangre, que ayudan a proteger el cuerpo contra infecciones.

¿Cómo se contagia el SIDA?

El SIDA es una enfermedad difícil de contraer. Sin embargo, tanto los hombres como las mujeres **pueden** contraer el SIDA y pueden transmitir el virus a otra persona, en diversas formas:

- Mediante relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien - hombre o mujer - que esté infectado con el virus del SIDA.
- Mediante contacto directo de sangre con sangre. Por ejemplo, al compartir agujas utilizadas para inyectar drogas intravenosas. En estas agujas permanecen pequeñas cantidades de sangre.
- De una madre encinta infectada que transmita la enfermedad a su bebé que todavía no ha nacido. El amamantar o dar el pecho a un bebé puede ser una forma en que una madre puede transmitir el virus del SIDA a su bebé.



El virus del SIDA no puede transmitirse:

- ▲ con abrazos.
- ▲ al estrechar o dar la mano.
- ▲ por estar cerca de una persona infectada que esté tosiendo o estornudando.
- ▲ por comer alimentos que una persona infectada haya preparado o tocado.
- ▲ al donar sangre.

¿Qué es un examen de anticuerpos del "HIV" (SIDA)?

Es un examen de sangre que puede determinar si los anticuerpos del "HIV", el virus que causa el SIDA, se encuentran en la sangre de una persona. Los anticuerpos se producen después de estar infectado con el "HIV". No hay examen para el SIDA en sí.

¿Debo tomar uno de estos exámenes?

Usted debe considerar seriamente la decisión de tomar el examen de anticuerpos del SIDA, si usted:

- es un hombre homosexual o bisexual.
- se inyecta drogas.
- tiene relaciones sexuales con varias personas.
- es hemofílico.
- tiene o ha tenido relaciones sexuales con alguna persona que se encuentre dentro de algunas de las categorías mencionadas arriba.

La decisión de tomar, o de no tomar, el examen de anticuerpos del SIDA es una decisión muy personal. Es por esto que el asesoramiento o consejos es una parte muy importante del procedimiento de exámenes del Departamento de Salud Pública de Illinois. En las diferentes etapas del examen . . . antes, durante y después del examen de la sangre, cada persona se sienta a conversar individualmente con un profesional con entrenamiento.

¿Qué clase de asesoramiento se proporciona?

En la primera sesión de asesoramiento o consejos, las personas reciben información completa sobre el SIDA y el examen del "HIV", para ayudarles a determinar si ellos deben tomar el examen.

Después del examen, los consejeros explican los resultados de éste e indican las formas de disminuir el riesgo de contraer o transmitir la enfermedad.

El proceso de asesoramiento ayuda a que las personas que se han hecho la prueba comprendan mejor el impacto que el SIDA ha tenido - y tendrá - sobre sus propias vidas y sobre las vidas de quienes los rodean. El asesoramiento también ayuda a que las personas entiendan los cambios que deben hacer en su conducta, con el fin de disminuir el riesgo de contraer o transmitir el SIDA.

¿Dónde se hacen los exámenes de anticuerpos del "HIV" (SIDA).

En muchos de los departamentos de salud en todo el estado pueden obtenerse servicios anónimos y confidenciales de asesoramiento y exámenes. Llame gratuitamente a la línea informativa sobre el SIDA, del Departamento de Salud Pública de Illinois, al teléfono 1-800-AID-AIDS o al teléfono 1-800-243-2437, para que le informen cual es el lugar más cercano a usted. O póngase en contacto con su médico personal, para que él tome las medidas necesarias para que le hagan un examen.

Exactamente, ¿cómo se hace el examen de anticuerpos del "HIV" (SIDA)?

El examen de anticuerpos del "HIV" se realiza en tres pasos.

Primero, después del asesoramiento que se proporciona antes del examen, se toma una muestra de sangre y se envía al laboratorio para que realicen un examen llamado “ELISA” (Análisis de Enzimas Eslabonadas Inmuno-sorbentes).

Si los resultados del primer examen son positivos, se realiza un segundo examen “ELISA”.

Si el segundo examen “ELISA” también resulta positivo, se efectúa un examen adicional, llamado “Western Blot” (Mancha Occidental). En base a estos resultados, los médicos y otros especialistas médicos pueden determinar si su sangre contiene anticuerpos del “HIV”, el virus que causa el SIDA.

Es importante poner énfasis en que ninguno de estos exámenes es infalible. Ya sea que los resultados sean positivos o negativos, deben ser interpretados, para cada persona, por un profesional experto en atención a la salud.

Si el resultado del examen es negativo, ¿qué significa esto?

Significa que en su sangre no se han encontrado anticuerpos del virus del SIDA. Generalmente esto quiere decir que usted no ha sido infectado con el virus.

Si usted ha tenido una conducta con alto riesgo durante los meses anteriores, es posible que usted esté infectado aunque su cuerpo no haya producido los anticuerpos. En este caso, el resultado de su examen será negativo, pero usted todavía podría desarrollar el SIDA.

Si el resultado del examen es positivo, ¿qué significa esto?

Un examen con resultado positivo significa que usted ha sido infectado con el virus que causa el SIDA. Pero no se asuste. El examen es sólo una parte del conjunto total de su salud. Un examen con resultado positivo no

significa necesariamente que usted desarrollará el SIDA. Un número significativo de personas que tienen un resultado positivo en el examen de anticuerpos sí desarrollan el SIDA, pero todavía no se conoce el porcentaje exacto.

Se le recomienda que consulte con un doctor, para que evalúe el conjunto total de su salud.

Una vez que usted haya sido infectado, permanecerá infectado por el resto de su vida. Por lo tanto, es importante que usted entienda cómo debe evitar la transmisión de esta enfermedad, para beneficio de su salud y la de las personas a quien usted tiene afecto.

Si el resultado de mi examen es positivo, ¿cómo debo cambiar mi conducta?

Si el resultado de su examen es positivo, no se preocupe por el contacto normal con sus familiares y amigos. Si en realidad usted está infectado, usted NO transmitirá el SIDA por medio de abrazos, al estrechar or dar la mano o por medio de otros tipos de contacto casual.

El contacto normal con sus compañeros de trabajo no hará que ellos corran riesgos. (Las personas que trabajan en ciertos lugares de atención a la salud deben observar ciertas precauciones. Estas personas deben ponerse en contacto con los departamentos de salud de su localidad o con las entidades donde trabajan, para que les den recomendaciones específicas).

En términos de actividad sexual, es mejor abstenerse completamente de relaciones sexuales vaginales, orales o anales. Si usted continúa manteniendo una vida sexual activa, debe informar los resultados de su examen de anticuerpos a la persona con quien usted está teniendo estas relaciones. El uso rutinario de condones disminuirá significativamente las probabilidades de que usted transmita el SIDA. Los consejeros pueden ayudar a contestar sus preguntas sobre conducta sexual peligrosa.

Además, usted tampoco debe donar sangre o plasma, semen, órganos del cuerpo u otros tejidos.

Y, si usted se inyecta drogas, jamás comparta las agujas. La mejor forma de eliminar este medio de transmitir el SIDA es de apartarse completamente de las drogas.

Si el resultado de mi examen es negativo, ¿todavía tengo que cambiar mi conducta?

Si el resultado de su examen es negativo, usted debe protegerse contra infecciones futuras. Para evitar contraer la infección debido a actos sexuales, absténgase de tener relaciones sexuales o tenga una relación en que ambas personas sean fieles. El uso rutinario de condones disminuirá significativamente las probabilidades de que usted contraiga el SIDA. Y, si usted se inyecta drogas, no comparta las agujas.

¿Pueden tener bebés las personas cuyos exámenes tienen resultados positivos?

Si usted es una mujer y su examen ha tenido un resultado positivo, o si su compañero sexual ha tenido un examen con un resultado positivo, es mejor evitar o posponer el quedar encinta, hasta que se sepa más sobre el virus del SIDA. Una mujer infectada corre el peligro de dar a luz un bebé infectado.

SIDA
REALIDADES DE LA VIDA

SIDA

REALIDADES DE LA VIDA

Las Realidades de la Vida

- Es posible que una persona que esté contagiada con el SIDA no tenga síntomas, pero puede propagar la enfermedad.
- El SIDA se transmite a través de actos sexuales con una persona infectada. Tanto los hombres como las mujeres pueden contraer y propagar el virus del SIDA.
- Para evitar contraer la infección debido a actos sexuales, absténgase de tener relaciones sexuales o tenga una relación en que ambas personas sean fieles.
- El uso de condones disminuye significativamente las probabilidades de contagiarse con el SIDA.
- Las mujeres infectadas que estén encinta pueden transmitir el SIDA a su bebé antes de que nazca.
- El SIDA se transmite compartiendo agujas intravenosas infectadas.
- El donar sangre no es peligroso.
- El SIDA no se transmite a través de abrazos o al estrechar o dar la mano.
- Se estima que aproximadamente 1.5 millones de personas en EE. UU. están infectadas con el virus del SIDA.
- No existe vacuna ni cura para el SIDA.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el SIDA y sus exámenes?

Hable con su médico y el departamento de salud de su localidad. Usted también puede llamar gratuitamente a la línea informativa sobre el SIDA, del Departamento de Salud Pública de Illinois, al teléfono 1-800-AID-AIDS o al teléfono 1-800-243-2437.

Todas sus preguntas se contestarán en forma estrictamente confidencial.